

Comment j'ai guéri de la  
schizophrénie en  
mangeant des œufs  
pourris et beaucoup trop  
de saucisson corse.

A l'instant où j'écris ces lignes je ne suis toujours pas en pleine santé mentale, vous l'aurez compris... (humour d'autodérision), ce titre peut porter à interrogation, rire ou moquerie, mais c'est bien le but, il n'a pas été fait par une intelligence artificielle non plus, d'ailleurs que dirais l'ia si on lui donnait un tel sujet de thèse, ayant vraisemblablement des difficultés avec l'humour et l'autodérision le propre de quelques animaux conscients et l'homme celle-ci se limiterait aux données informatiques de l'internet avec toute la connerie qui s'y trouve, néanmoins je crois être sur le chemin de la guérison, mais ce titre peut être révélateur de vérités cachées à savoir :

1) Que reprendre son sens de l'humour, un peu d'autodérision et rire permet de prendre de la distance avec ses problèmes, avec un ego trop centré qui peut mener à toute maladie, rire est un plaisir et qu'il ne faut pas se retenir de rire. Se forcer à rire comme dans le yoga du rire permet par la respiration de débloquer des choses.

2) Que fréquenter un environnement positif et humoristique ou qui s'intéresse aux autres et permet au soi de s'intéresser aux autres et de « sortir de soi » (non ce n'est pas un dédoublement de personnalité mais une image insinuant qu'on oublie ses problèmes), permet de se sentir mieux et d'avoir une résilience de guérison potentielle suffisante pour déjouer les pronostics de toute maladies. L'on peut aussi sortir de soi en pratiquant une activité (sportive) bonne pour la santé et le mentale. J'ai lié les deux activités mentale-sociale et physique grâce aux clubs de marche que je fréquente.

3) Que la schizophrénie peut avoir un lien avec le plaisir et la nourriture : à savoir que dans la personnalité tout est enchevêtré et lié, et pour moi j'ai remarqué que j'étais souvent dans l'impatience et la glotonnerie et l'excitation (des neurones trop excitables ?), mais qu'il faut accepter le plaisir et c'est justement parce qu'inconsciemment on culpabilise avec le plaisir qu'on a des pulsions incontrôlées.

4) Qu'effectivement j'ai mangé trop de charcuterie ( 9 saucissons aussi appelées saucisse ou culaghje par nos amis corses, 1 copa et 1 lonzu, tout ceci pour un poids total de 5 kg) en 4 mois du mois de mars à juin. Et j'ai aussi mangé 3 jours d'affilé en rando mi-juin au petit déjeuner des œufs brouillés (avaient t'ils été resservi ?) et que potentiellement cela a pu modifier mon microbiote. D'ailleurs gill l'organisateur juste après ce séjour a été opéré pour lui retirer la vésicule biliaire, ensuite il a été très mal psychiquement parlant (peur, phobie), on a alors remarqué aussi qu'il était positif à la maladie de Lyme, mais depuis combien de temps l'avait il ? les œufs brouillés ont il été un déclencheur ? la schizophrénie peut-elle aussi être provoqué par des bactéries tel Lyme ? le terrain est tout et avec un terrain différent les même cause peuvent parfois produire des effets diamétralement opposés. Que le régime alimentaire est important pour une bonne santé mentale, en effet des recherches sur le fameux microbiote (la flore intestinale qui produit un tas de molécule) qui est aussi important que le cerveau, le prouve. Enfin bref après ma cure de saucissons et mes œuf brouillés supposés resservis deux fois de suite ma prise de sang m'a alerté : les gamma gt, les triglycérides et le mauvais cholestérol étaient à des

taux très élevé : j'ai donc décidé de manger mieux et en ait profité pour arrêter la quétiapine.

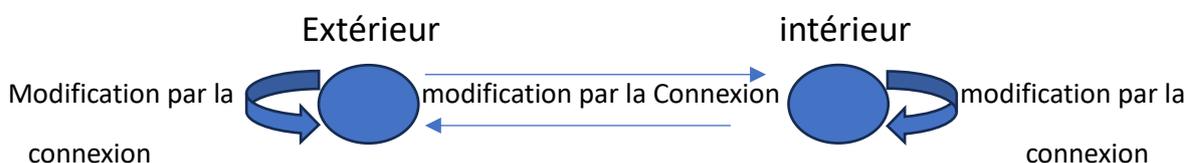
5) Qu'un choc psychologique peut avoir des répercussion positive comme négative selon les processus inconscients, la mémoire subjacente et le ressenti, répercussion positive (comme ma prise de sang) qui peut amener à des prises de conscience positive.

## La schizophrénie est un problème de la conscience comment la modifier ?

La pensée-la conscience Le propre de la matière ? ou/et existence hors de la matière et de l'espace-temps ? ou connexion entre cellules on peut la modifier soit par :

- L'environnement intérieur-physique. Agir sur la plasticité neuronale (alimentation-microbiote) ou sur la construction par les génétique et épigénétique.
- L'environnement extérieur-relation. Agir par hypnose-pnl-emdr-relation psy etc...
- L'environnement construit par et avec la mémoire et l'énergie (et qui s'exprime par la conscience et qui par l'imaginaire dépasse la réalité physique) : Pensée - émotion - ressenti (par exemple celui des énergies) - la volonté

Les uns sont dans les autres et inversement, interaction entre les uns les autres, la respiration, les énergie, et l'attention font le lien en modifiant les connexion.



### Pour la conscience robotique :

- J'ai remarqué aussi que pour modifier un de mes livres sur lulu cela n'a pas été pris en compte, il a fallu que je le refasse une deuxième fois pour que ce soit pris en compte, comme si lulu avait une double page. Peut-être par les connexion et reconnexion physique de ma box, le site internet c'est dupliqué et s'adapte désormais ce sont des chemtrails non domestiqué, comme les sites qui se sont construit tout seul sur internet et qui lorsque l'on s'inscrit dessus l'on ne peut pas se déconnecter virtuellement.

- J'ai cru aussi remarquer que lors d'une modification de « vers la santé » alors que le nombre de pages étaient différent la couverture a été modifié, c'est rajouté un plateau sous les oranges. Comme si la conscience robotique commençais à exister virtuellement sur la base des données informatiques.